

AVALIAÇÃO DO CONDICIONAMENTO CARDIOVASCULAR DE PACIENTES PÓS REVASCLARIZAÇÃO MIOCÁRDICA SUBMETIDOS A PROGRAMA DE EXERCÍCIO FÍSICO SUPERVISIONADO EM TERESINA – PI.

Virginia Danielle Soares de Alencar dos Santos
Adriana Ribeiro de Oliveira Napoleão do Rego

RESUMO: As doenças cardiovasculares são doenças do coração e de seus vasos sanguíneos. A doença cardiovascular não é uma doença única, o termo é uma denominação genérica para mais de 20 diferentes doenças do coração. Essas doenças, segundo a American Heart Association tem sido a principal causa de morte entre norte-americanos todos os anos. De acordo com Nicolau e Kasinski (2002) as doenças cardiovasculares constituem importante causa de mortalidade em vários países, sendo a principal causa de mortalidade nos países desenvolvidos, para homens e mulheres acima de 30 anos, respondendo por quase metade dos óbitos. O presente estudo irá avaliar o condicionamento cardiovascular de pacientes pós-revascularização miocárdica submetidos a programa de exercício físico supervisionado em Teresina-PI, visando à recuperação de pacientes que sofreram isquemia cardíaca, participantes de um programa de reabilitação cardíaca na fase III. A pesquisa será realizada com pacientes de uma clínica de reabilitação cardíaca em Teresina, localizada no bairro Centro com 11 pacientes que já sofreram isquemia cardíaca, com idades entre 30 a 50 anos, sendo (numero) do sexo masculino e (numero) do sexo feminino. As principais variáveis a serem avaliadas são o tempo de tolerância ao esforço e o consumo máximo de oxigênio indireto (VO₂ máx) verificados através de teste ergométrico ao iniciar o programa e depois de 6 meses de prática. O teste ergométrico obedeceu ao protocolo de Bruce, em esteira rolante, com sintomas limitados. A duração do esforço foi mensurada em minutos e o consumo máximo de oxigênio em ml/Kg/min. A pesquisa terá grande importância para os profissionais de educação física que pretendam trabalhar com um programa de treinamento aeróbio para indivíduos acometidos de isquemia cardíaca depois de intervenção cirúrgica para correção do problema.

Palavras-chaves: Condicionamento Cardiorespiratório, Exercício Físico, Revascularização Miocárdica